



Vous avez un enfant de moins de 3 ans ?

○ Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale

Via ce QR Code.....



Ou par mail :

lecanu.maryline@cotesnormandes.msa.fr

Ou au **06 84 64 22 76**

Des parents témoignent

"Au début, je craignais de m'engager sur 4 rencontres et finalement, j'avais envie que ça se prolonge".

Mélanie, maman de Adam, 2 mois

"Nous avons partagé des moments sympatiques entre parents".

Sophie, maman d'Adam, 18 mois

"Cela m'a permis de connaître les bons gestes pour mon bébé au lieu de consulter directement".

Lucie, maman de Gaspard 1 mois

"Je me suis inscrite car je voulais savoir comment réagir si mon bébé s'étouffait et j'ai appris plein d'autres choses utiles".

Léonie, maman d'Orphée, 5 mois

Éducation à la Santé Familiale à Granville
pour une santé accessible à tous !

 **06 84 64 22 76**



vous accompagner

Vous avez un enfant de moins de 3 ans ?

○ Participez aux Rencontres santé **2026**



MSA Lorraine - Service Communication - Éducation à la santé familiale / Pédiatrie et pédiatre - 2019 - MAJ MSA CN 01/2026 © photos: Adobe Stock



L'essentiel & plus encore

Soyez acteur de votre santé

Vous avez un enfant de moins de 3 ans ?

Le Pôle de santé de l'Octroi, le Département et la MSA Côtes Normandes vous proposent quatre rencontres d'information et d'échanges gratuites sur l'Education à la Santé Familiale, animées par des professionnels de santé de votre territoire.

Les différents thèmes abordés vous permettront d'adopter le bon comportement face aux situations d'urgence et aux petits problèmes de santé de la vie.

En vous inscrivant à notre programme, nous vous aiderons à développer vos compétences en matière de soins.

Adoptez
un bon comportement
en cas de situation
d'urgence

Devenez
plus autonome
face aux problèmes
de santé
courants

Échangez avec
d'autres parents et
des professionnels
de santé

4 rencontres

de 3 heures au cours desquelles vous pourrez échanger dans une ambiance conviviale et aborder les sujets suivants de façon pratique :

- Gérer les maux de santé du quotidien dans la famille.
- Faire sa pharmacie familiale.
- Gérer les petits traumatismes à la maison : coupures, brûlures, piqûres...
- Répondre aux besoins et problématiques de l'enfant de moins de 3 ans, au quotidien (pleurs, ballonnements, coliques...) et quand il est malade (fièvre, diarrhée, bronchiolite...).
- Savoir réagir face aux situations d'urgence : convulsions, perte de conscience, étouffement, arrêt cardiaque... quelques gestes qui sauvent chez l'adulte et l'enfant.

Les rendez-vous

Éducation à la santé familiale
organisés à Granville

Pôle d'Action Sociale de Granville, 15 avenue de la Gare
Deux sessions de quatre rencontres sont proposées
(vous pouvez venir avec votre enfant) :

○ **les jeudis 28 mai, 4, 11 et 18 juin**
de 9h30 à 12h30

Ou

○ **les jeudis 24 septembre, 1^{er}, 8 et 15 octobre**
de 9h30 à 12h30

D'autres rendez-vous seront organisés en 2027.

La dernière rencontre des deux sessions (18 juin et 15 octobre) se prolongera autour d'un repas partagé offert.

