

Devenir parent n'est pas facile et peut amener des questionnements, des inquiétudes, de l'anxiété et de la souffrance.

C'est pourquoi chaque situation mérite une écoute spécifique, qu'elle concerne la mère, le père, le/la co-parent ou la place de l'enfant attendu ou déjà là...



[#Quand et pourquoi consulter ?]



Dès le projet de grossesse et pendant la grossesse :

- Je souffre d'une maladie psychique ou d'un handicap et j'ai un désir d'enfant,
- J'ai vécu un accouchement difficile et/ou ayant nécessité l'hospitalisation de mon bébé,
- J'ai vécu un deuil périnatal (Interruption Volontaire de Grossesse, Interruption Médicamenteuse de Grossesse, vécu de fausse-couche difficile, décès de mon bébé,
- Je suis enceinte et je me sens très anxieuse,
- Je suis enceinte et je ressens un mal-être,
- Je suis enceinte et j'ai vécu des événements de vie traumatiques,
- Je suis adolescent(e), enceinte ou futur papa et cette situation m'inquiète.



... et après la naissance de l'enfant et jusqu'à ses 1 an :

- Je me sens déprimé(e) et/ou d'humeur plus fragile depuis la naissance de mon bébé,
- Je me sens épuisée, dépassée,
- J'ai perdu le plaisir, je fais en mode robot, tout m'angoisse,
- Je me pose des questions ou j'ai des difficultés face aux manifestations de mon bébé : sommeil, régurgitations, alimentation, pleurs, « bébé difficile »,
- Mon bébé présente des particularités relationnelles, j'ai du mal à entrer en relation avec lui,
- Depuis l'arrivée de mon bébé, mon couple va mal, la famille est bouleversée.

L'équipe soignante est tenue au secret professionnel. C'est dans le respect de ce dernier, et avec votre accord, que des rencontres peuvent être organisées, si nécessaire, avec tout professionnel susceptible d'être en lien avec la famille.



L'équipe d'accompagnement périnatal intervient sur l'ensemble du territoire du Calvados.

Elle prend en charge les problèmes médico-psychologiques de la période périnatale c'est à dire dès le projet de conception, pendant la grossesse et la première année de l'enfant.

ETAPP 14 : Equipe Territoriale d'accompagnement Périnatal de Proximité

Département du CALVADOS



L'accompagnement

[#En quoi ça consiste ?]



- Un travail d'accueil par un soignant de l'équipe avec une évaluation de la demande et de la souffrance,
- Une orientation si nécessaire vers un partenaire du réseau (PMI, CAMSP, CMP adulte...),
- L'élaboration d'un projet de soins personnalisé,
- Des entretiens individuels et/ou parents-bébé,
- Un travail d'écoute et de soutien et de mise en lien entre les différents partenaires du réseau (maternité, CPP, sages-femmes, médecins traitants, puéricultrices, travailleurs sociaux...),
- Des informations sur les effets des consommations (produits stupéfiants, alcool, médicaments, tabac) ou des traitements avec réévaluation régulière.

Les consultations se font à la demande d'un ou des parents, éventuellement sur les conseils d'un professionnel.

Suite à votre demande, les équipes soignantes vous proposeront une première réponse sous 15 jours.

[#Comment consulter ?]



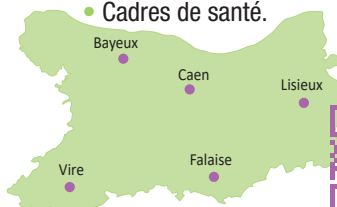
En appelant le secrétariat du lieu le plus proche de chez vous. Le secrétariat prendra votre demande et la transmettra aux soignants de l'ETAPP 14.

Les soins dispensés sont financés directement et en totalité par la sécurité sociale. Vous n'aurez donc pas à faire l'avance des frais.

[#Une équipe pluriprofessionnelle]



- Médecins pédopsychiatres,
- Psychologues,
- Infirmier(e)s,
- Éducateur(trice) de jeunes enfants
- Psychomotricien(ne)s,
- Assistant(e)s social(e)s,
- Secrétaire,
- Cadres de santé.



[#Où consulter ?]

SCANNEZ LE QR CODE
➔ Le site internet de l'Epsm Caen

À Caen :

➔ **CHU Caen Normandie - Bâtiment Pauséôme**
Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
Av. de la Côte de Nacre, 14033 Caen Cedex
Tél. : 02 31 27 26 65
pedopsy-secretariat@chu-caen.fr

À Lisieux :

➔ **Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents**
42 boulevard Herbert Fournet 14100 Lisieux
Tél. : 02 31 62 79 05 - perinatalite.lisieux@epsm-caen.fr

À Falaise :

➔ **Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents**
6 Boulevard des Bercagnes 14700 Falaise
Tél. : 02 31 20 20 32 - perinatalite.falaise@epsm-caen.fr

À Vire Normandie :

➔ **Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents**
270 rue des Acres 14500 Vire Normandie
Tél. : 02 31 67 00 57 - perinatalite.vire@epsm-caen.fr

À Bayeux :

➔ **Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents**
13 route de Vaux-sur-Aure 14400 Bayeux
Tél. : 02 31 51 51 82

