



ALLAITEMENT MATERNEL « SEVRAGE PARTIEL OU TOTAL »

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre allaitement ?

- ✚ D'une manière générale, moins les seins sont vidés moins vous produirez de lait
- ✚ Le rythme du sevrage est dépendant de chaque femme et de chaque enfant
- ✚ Veillez à votre confort : n'hésitez pas à exprimer vos seins en cas de tension ou d'inconfort

1. Comment faire ?

- ✚ Remplacer une tétée par 1 biberon tous les 3 jours environ

2. Quel lait choisir ?

- ✚ Lait maternel congelé déjà stocké ou formule infantile 1^{er} ou 2^{ème} âge (en fonction de l'âge de votre enfant)
- ✚ Faites-vous confiance et faites confiance à votre enfant qui a les compétences pour s'adapter à cette nouvelle étape
- ✚ La plupart des mères suppriment les tétées du matin et du soir en dernier

Chaque projet d'allaitement est individuel, vous pouvez vous faire accompagner par un professionnel de l'allaitement

