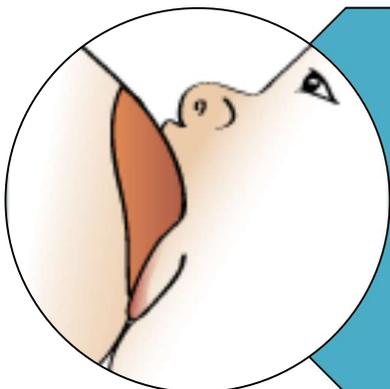


Premiers jours de l'allaitement maternel



Signes d'une tétée efficace :

- Bébé a le sein bien en bouche.
- La bouche est grande ouverte et recouvre une grande partie de l'aréole.
- Les lèvres sont largement étalées sur le sein.
- La lèvre inférieure touche presque le menton.
- La partie supérieure de l'aréole est mieux visible que sa partie inférieure.
- Après la montée de lait, maman voit et entend bébé déglutir.

	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours
Lait maternel	Appelé « colostrum », concentré, jaune, riche en éléments nutritifs et anticorps (1 cuillère par tétée)		Le lait devient plus liquide, abondant et sa composition varie		
Taille de l'estomac de bébé	Taille d'une noisette		Taille d'une noix		
Déroulement des tétées	Durée et intervalle variables Le bon moment, c'est bien avant que bébé pleure : bébé ouvre la bouche, suce ses mains, tourne la tête, ...				
Attitude de bébé	Garder bébé sur soi pour lui proposer le sein même s'il dort beaucoup	Prend goût au sein et demande à téter plus spontanément	Bébé active la lactation Tête parfois non-stop !		Bébé se fait mieux comprendre
Nombre de tétées par 24h	Idéalement environ 15 tétées		Énormément 15 à 25 tétées		Fréquentes Irrégulières 12-15 tétées
Nombre de couches mouillées par 24h	1 couche mouillée au moins	2 couches mouillées au moins	3 couches mouillées au moins	4 couches mouillées au moins	5 couches mouillées au moins
Nombre et couleur des selles par 24h	Au moins 1 à 2 fois par jour, noires puis vertes foncées		Au moins 2 à 3 fois par jour, jaune d'or, avec des grumeaux.		
Poids de bébé	↘	↘	↻	↗	↗

