

Le lactarium du CHU de Caen Normandie

C'est un lactarium à **usage interne**, c'est-à-dire qu'il prend en charge le lait d'une mère dont l'enfant est hospitalisé dans le service de néonatalogie (don personnalisé d'une mère à son enfant).

Au lactarium, des auxiliaires de puériculture et des puéricultrices (dont une consultante en lactation) travaillent 7j/7.

Le lactarium a vocation à promouvoir, accompagner et soutenir l'allaitement maternel.



Le lactarium assure le circuit du lait de mère :

- sa collecte dans les unités,
- son traitement si nécessaire (la pasteurisation),
- sa conservation dans des réfrigérateurs et congélateurs sécurisés,
- sa préparation pour les alimentations,
- sa distribution dans les unités,
- sa restitution aux familles à la sortie de l'hôpital.



Le lait de mère est un produit biologique d'origine humaine, son circuit doit donc respecter des règles très strictes d'hygiène et de traçabilité à toutes les étapes.



La pasteurisation

C'est le fait de chauffer à haute température le lait pendant 30 min et de le refroidir très rapidement en moins d'une heure pour en assurer la sécurité bactériologique et en respecter les propriétés nutritionnelles.

Elle est réalisée 3 fois par semaine.

Elle nécessite plusieurs étapes :

- la constitution d'un dossier «donneuse» qui comprend :
 - les sérologies maternelles,
 - la charte d'engagement à respecter, les mesures d'hygiène,
 - la vérification qu'il n'existe pas de prise médicamenteuse ou toxique contre-indiquant l'allaitement maternel.
- un prélèvement bactériologique avant pasteurisation pour vérifier que le lait est conforme (peu de bactéries présentes).
- le traitement du lait dans le pasteurisateur,
- le prélèvement post pasteurisation qui vérifie que le lait ne contient plus aucune bactérie,
- le lait est stocké en quarantaine au congélateur en attendant les résultats de ces prélèvements (48h minimum).

La préparation des alimentations

En fonction des prescriptions médicales (le lait maternel est considéré comme un médicament) et des réserves de lait à disposition, **la préparation alimentaire se fera à partir du :**

- Lait de Mère Frais (LMF),
- Lait de Mère Pasteurisé (LMP),
- Lait pasteurisé (LMP) de femmes issu de dons anonymes(LF) ,
- Lait industriel adaptés aux besoins du bébé.

Pour être préparé, le lait est décongelé et **cette étape nécessite 24h.**

Le lait peut être, selon la prescription, enrichi pour être au plus près des besoins nutritionnels du bébé.

Le LMF est toujours à privilégier pour ses qualités nutritionnelles quand cela est possible. Pour cela nous encourageons les mères à recueillir leur lait le plus possible dans le service auprès de leur bébé.

La distribution des alimentations se fait tous les jours pour les 24h suivantes.



Le don de lait, un geste généreux

Si vous souhaitez faire un don de lait pour aider d'autres enfants nés prématurément, nous pourrions le transférer à un lactarium à usage externe autorisé à anonymiser, pasteuriser et distribuer ce lait sous forme de « lait de femme ». **Pour cela nous aurons besoin de :**

- compléter votre bilan sérologique (le plus souvent auprès du laboratoire sans avoir besoin de vous demander un nouveau prélèvement),
- vous entretenir avec un médecin du service pour vérifier que vous ne présentez pas de contre-indication au don.

Nous collectons ainsi le lait de plusieurs donneuses avant de le transférer sur un lactarium à usage externe.

