

Maternités Amies des Bébés

Initiative Hôpital Amis des Bébés (IHAB) c'est quoi ?



- Le label IHAB a été créé par l'Organisation Mondiale de la Santé et l'Unicef International en 1991.
- Il récompense les services de maternités et de néonatalogies qui répondent à une charte très précise de critères visant à favoriser l'allaitement maternel et la relation entre la maman et bébé.
- Ce label est encore rarement attribué en France, puisqu'il ne concerne que 46 maternités en France, soit 9 % des maternités.

3 grands principes

1. Une attitude de l'ensemble de l'équipe centrée sur les besoins individuels de la mère et du nouveau-né.
2. Un environnement et un accompagnement en adéquation avec la philosophie des soins centrés sur la famille.
3. Un travail en équipe et en réseau pour assurer la continuité des soins.



La démarche IHAB s'appuie sur 12 recommandations de bonnes pratiques

*"Au cœur de l'IHAB
le nouveau-né
et ses parents"*

Adopter une politique d'allaitement maternel formulée par écrit

Privilégier l'allaitement maternel exclusif en ne donnant au nouveau-né aucun complément, aucun aliment ou boisson autre que le lait maternel

Observer le comportement du bébé prématuré pour déterminer sa capacité à téter, proposer des stratégies permettant de progresser vers l'alimentation autonome

Pendant le travail et l'accouchement, adopter des pratiques susceptibles de favoriser le lien mère-enfant et un bon démarrage de l'allaitement

Protéger les familles des pressions commerciales en respectant le code international des substituts de lait

Placer le nouveau-né en peau à peau avec sa mère immédiatement à la naissance pendant au moins 1h et encourager la mère à reconnaître quand son bébé est prêt à téter

Former tous les soignant(e)s pour mettre en œuvre cette politique

Informez toutes les femmes enceintes des avantages de l'allaitement maternel au sein et sa pratique

Donner aux mères qui n'allaitent pas des informations adaptées sur l'alimentation choisie pour leur bébé

Laisser le nouveau-né avec sa mère 24h/24, favoriser la proximité de la mère et du bébé, privilégier le contact peau à peau et le considérer comme un soin

Informez les femmes enceintes à risque d'accouchement prématuré des bénéfices de l'allaitement maternel et de la conduite à tenir

Exclure les biberons et les tétines pour les bébés allaités sauf situation particulière

Indiquer aux mères qui allaitent comment pratiquer l'allaitement au sein et comment mettre en route et entretenir la lactation si elles se trouvent séparées de leur bébé

Privilégier le lait de mère donné cru à chaque fois que c'est possible

- Accompagner l'allaitement maternel à la sortie de la maternité
- présenter et diriger les familles vers les réseaux extra-hospitaliers existants pour les soutenir

Encourager l'alimentation «à la demande» ou «à l'éveil» de l'enfant

Quelles sont les bénéfices des pratiques IHAB ?

- Meilleurs comportements d'attachement parents-bébé,
- moins de dépression du post-partum,
- augmentation des taux d'allaitement, initiation, durée, exclusivité.

Après la naissance, j'ai avant tout besoin d'être là



Les bébés qui font du peau à peau précocement et prolongé présentent une meilleure adaptation à la naissance pour le maintien de la température, la fréquence cardiaque, l'oxygénation et la glycémie. En continuité sensorielle avec leur mère, ils sont plus apaisés, pleurent peu et tètent plus facilement.

Comment faire du peau à peau en salle de naissance en toute sécurité ?

Installez le bébé et la maman correctement

- Mère légèrement redressée (pas à plat)
- Bébé à plat ventre contre sa mère
- Tête tournée sur le côté
- Visage bien visible, non enfoui
- Nez et bouche bien dégagés, non recouverts
- Cou non fléchi
- Avec une couverture sur le dos

Surveillez régulièrement la couleur et le comportement du bébé

- Ne laissez pas le bébé et sa maman seuls si elle s'endort ou risque de s'endormir
- Si personne ne peut rester avec la maman et son bébé, surveiller la fréquence cardiaque et la saturation du bébé

AMIS DES BÉBÉS
amis-des-bebes.fr



Comment tendre vers le respect de ces préconisations ?

En protégeant, et en soutenant avec bienveillance les mères qui allaitent

En orientant les familles vers les associations de soutien et les professionnels formés spécifiquement en extra-hospitalier

En informant les parents pour leur permettre un choix éclairé

En respectant le choix de chaque mère chaque couple parental

En proposant des ateliers d'informations spécifiques pour les mamans/parents hospitalisées que ce soit en maternité au SIG ou en néonatalogie

En abolissant les liens d'intérêts avec les enseignes de préparations pour nourrisson

En proposant des consultations spécifiques dédiées à l'allaitement maternel

En augmentant la présence de professionnels formés spécifiquement à l'allaitement maternel et en leur accordant un temps dédié dans le service

En abolissant les liens d'intérêts avec les enseignes de préparations pour nourrisson

En respectant le rythme de chaque enfant

En permettant la présence des papas nuit et jour pour soutenir la maman

En veillant à une utilisation raisonnée des sucres et tétines

En se formant pour avoir des connaissances adaptées au soutien à l'allaitement maternel

En adoptant une réflexion d'équipe sur les indications de compléments de lait artificiel

En proposant de l'aide et du soutien pour les mamans qui rencontrent des difficultés

En proposant des tire-laits efficaces et confortables ainsi que des consommables adaptés pour aider les mères à débiter et entretenir leur production de lait si elles sont séparées de leur bébé