

Contrôle sanguin : le _____

☐ Prise de sang, dans le laboratoire de votre choix. Le taux doit être <1000UI.
Cette prise de sang permet de vérifier l'efficacité de l'interruption de grossesse.
Si le taux est > 1000, Veuillez contacter le service qui vous donnera la démarche à suivre.

3ème étape, consultation de contrôle : le _____

La consultation médicale de contrôle 1 mois plus tard est fortement recommandée.
Elle permet de vérifier l'efficacité de la méthode, l'absence de complication et éventuellement de poser un dispositif contraceptif.

Vous apporterez au médecin :

- ☐ Le résultat de la prise de sang de contrôle ;
- ☐ Le stérilet : 45 minutes avant la consultation, prendre 1 comprimé d'IBUPROFENE 400mg (en cas d'allergie à l'IBUPROFENE, prendre 2 comprimés de SPASFON®) ; **venir vessie pleine**
- ☐ L'implant contraceptif : une anesthésie locale sera faite en consultation.

Le médecin vérifie par échographie que la grossesse est bien interrompue et expulsée. Il s'assure également de l'absence de complication.
En cas d'échec de la méthode, une technique chirurgicale vous sera proposée (aspiration) dans le délai légal des 14 semaines de grossesse (16 SA).

C'est aussi l'occasion de rediscuter de la contraception, du déroulement de cette interruption de grossesse, de votre vécu.

À chaque étape de votre parcours, assurez-vous de ne pas oublier :

- ☐ Votre stérilet ou implant ;
- ☐ Les résultats de vos examens sanguins ;
- ☐ Les résultats de vos prélèvements vaginaux ;
- ☐ Votre Carte Vitale ou votre attestation à jour.

MÉTHODE MEDICAMENTEUSE À DOMICILE

Les différentes étapes de votre parcours :

- ☐ Une prise de sang si besoin ;
- ☐ Un prélèvement vaginal ou urinaire si besoin ;
- ☐ 2^{ème} rendez-vous pré-IVG si besoin, le _____ à _____ ;
- ☐ Prise de MIFEPRISTONE à l'hôpital au 3^{ème} étage (ascenseur B) :
Le _____ à _____
 - En semaine de 11h à 14h (Ascenseur B, 3^{ème} étage)
 - Le samedi de 9h à 11h (Ascenseur D2, 3^{ème} étage, service chirurgie ambulatoire)
 - Le dimanche et jour férié se rendre au 2^{ème} étage (ascenseur C), service de Gynécologie de 11h à 14h
- ☐ IVG à domicile le _____ ;
- ☐ Contrôle sanguin, dans le laboratoire de votre choix : le _____ ;
- ☐ Consultation post-IVG : le _____ à _____ au 3^{ème} étage (ascenseur B).

Vous pouvez bien sûr poser au médecin toute question relative au parcours de l'IVG, la contraception ou votre situation...

Vous pouvez aussi bénéficier si vous le souhaitez d'une consultation avec la psychologue de notre service ou d'un entretien avec une conseillère conjugale du Centre de santé sexuelle ou du Mouvement Français pour le Planning Familial (cf. coordonnées page 1 du livret d'accueil remis lors de la consultation dans notre service).

En cas d'annulation, merci d'appeler au 02.31.27.20.57 ou d'adresser un mail : tph-IVG-an-rdv@chu-caen.fr ou orthogenie-sec@chu-caen.fr



1ère étape : le _____

- ☐ Prise de la MIFEPRISTONE;
Ce médicament va dilater le col ;

Après la prise de MIFEPRISTONE, que peut-il se passer ?

- ☐ Si vous vomissez dans la demi-heure suivant la prise de ce médicament, vous devez revenir dans le service d'Orthogénie afin de renouveler la prise ;
- ☐ Vous pouvez mener vos activités habituelles ;
- ☐ Quelquefois, le lendemain de la prise, vous pouvez saigner, comme des règles et / ou ressentir quelques douleurs ;
- ☐ Très rarement, vous pouvez saigner plus abondamment avec des caillots. Présentez-vous aux Urgences Gynécologiques du CHU si vous êtes inquiète (cf. plan dans le livret d'accueil).

Même si vous avez déjà saigné, vous devrez prendre comme prévu le MISOPROSTOL 48h plus tard.

2ème étape : le _____

- ☐ **A 8h**, Prenez un comprimé d'IBUPROFENE 400mg avec votre petit-déjeuner (en cas d'allergie à l'IBUPROFENE, prendre 2 comprimés de SPASFON®) ;
- ☐ **A 9h**, 30 à 45 minutes après la prise des médicaments contre la douleur, prenez
 - ☐ 1 comprimé de misoprostol (MISOONE)
 - ☐ 2 comprimés de misoprostol (MISOONE), un dans chaque joue

A laisser fondre contre la joue, après une demie heure vous pouvez avaler les restes avec un verre d'eau.

Ce médicament provoque des douleurs abdominales (contractions utérines) et des saignements (expulsion de l'œuf) ;

- ☐ **A 12h**, En l'absence de saignements et de douleurs dans les 3 heures qui suivent la prise de MISOPROSTOL, prenez un comprimé supplémentaire.



Après la prise de MISOPROSTOL que peut-il se passer ?

- ☐ Les contractions utérines provoquent des douleurs ressemblant à celles des règles, leur intensité est variable, imprévisible. N'hésitez pas à renouveler les prises des médicaments anti-douleur comme indiqué sur l'ordonnance ;(exemple : ibuprofène à 8h, doliprane à 10h, spasfon à 11h , ibuprofène à 12h , si la douleur est toujours intense il faut prendre nefopam)
- ☐ L'abondance des saignements est variable (équivalent de règles abondantes avec quelques caillots). En cas de saignement hémorragique (4 serviettes nuit en 2 heures), présentez-vous aux Urgences Gynécologiques du CHU (cf. plan dans le livret d'accueil) ;
- ☐ Les saignements sont abondants pendant 3 à 10 jours puis diminuent d'intensité, mais peuvent persister jusqu'à la consultation de contrôle (à type de pertes rosées ou marrons).

Quelques recommandations particulières:

- ☐ Vous devez être à **moins d'une heure** de l'hôpital ;
- ☐ Prévoyez de **rester chez vous** accompagnée d'une personne de votre entourage. Vous pouvez boire et manger légèrement ;
- ☐ **Si vous saignez moins de 3 jours, il faut rappeler le service d'Orthogénie pour faire une échographie.**

Il est recommandé tant que des saignements persistent (habituellement 3 à 7 jours) de ne pas prendre de bain mais des douches, d'utiliser des serviettes périodiques et non des tampons, ceci afin d'éviter tout risque d'infection, pas de piscine, pas de jacuzzi, pas de mer.

En cas de complication (fièvre, douleur, saignements hémorragiques) présentez-vous aux Urgences Gynécologiques du CHU (cf. plan dans le livret d'accueil).

Contraception

- ☐ La contraception doit être mise en place le jour même de l'interruption de grossesse (pilule ou préservatif).