



Conservation du lait maternel



En structure
d'accueil ou
chez une
assistante
maternelle

Le lait réfrigéré ou congelé doit être transporté dans une glacière ou un sac isotherme avec des pains de glace en nombre suffisant.

Le lait doit être sorti du sac de transport et être remis au frais dès son arrivée.

Le contenant doit comporter le nom et prénom de l'enfant ainsi que la date et l'heure du recueil du lait.

Lait apporté frais

A température ambiante (< 25°C) : **4 heures** (après le recueil)

Au réfrigérateur (+ 4°C / ni dans la porte ni dans le bac à légumes) : **48 heures** (après le recueil)



Lait apporté congelé

Au congélateur (- 18°C / pas dans le freezer) : **4 mois**



Comment le décongeler ?

Décongélation lente* : **24 heures** au réfrigérateur (à consommer dans les 24 heures qui suivent)

Décongélation rapide : **quelques minutes** sous l'eau chaude (à consommer dans l'heure)



Comment le réchauffer ?

Chauffe-biberon ou bain-marie : température modérée ($\leq 37^{\circ}\text{C}$)

Sous l'eau tiède du robinet ou dans un bol d'eau tiède

Ne pas mettre au micro-onde

Le lait non bu dans l'heure ne peut plus être consommé mais doit être rendu aux parents