

Auto-test MIBS : Adaptation parents-bébé

Les équipes soignantes des maternités en partenariat avec le Réseau de Périnatalité Calvados Manche Orne souhaitent améliorer l'accompagnement en maternité sur la mise en place de la relation parents-enfant.

Ainsi nous proposons à toutes les mères (et/ou pères) de faire ce test pendant leur séjour

MIBS : Mother to Infant Bonding Scale

Ces questions concernent vos sentiments pour votre enfant depuis qu'il est né.

Quelques propositions sont listés ci-dessous qui décrivent quelques-uns des sentiments que les parents peuvent avoir envers leur bébé durant les premières semaines qui suivent la naissance.

Faites une croix en face de chaque mot, dans la case qui décrit le mieux ce que vous avez ressenti depuis la naissance.

	Vraiment beaucoup	Beaucoup	Un peu	Pas du tout
Affection pour mon bébé				
Sentiment d'en vouloir à mon bébé				
Neutre, je ne ressens rien, pas d'émotion				
Joie				
Sentiment de ne pas être attirée				
Protectrice				
Déçue				
Agressive				

Lenseele, 2011

Vous venez de remplir ce test. Vous pouvez, si vous le souhaitez, en parler avec un membre de l'équipe. La psychologue du service pourra aussi, à votre demande, venir à votre rencontre ou vous recevoir en rendez-vous après votre sortie.

Voici les coordonnées de la psychologue de la maternité et/ou du CPP (Centre périnatal de proximité) :