



Cadeaux de naissance

Réduire les inégalités : soutenir l'allaitement pour tous

L'arrivée d'un bébé (ou plusieurs) chamboule le quotidien des parents. Les besoins d'aide sont variables d'une famille à l'autre, dépendants de la façon de vivre, de la culture et de l'entourage.

Ce carnet de bons « Cadeaux de naissance » est un outil parmi d'autres, pour rendre la demande d'aide amusante, interactive et adaptée à chaque maman, couple et famille. Il propose une série de services.

« Celui ou celle qui donne, donne de son temps, mais aussi de son cœur, en toute simplicité. »

Famille et amis : offrez de votre temps !!!



Notice d'utilisation du carnet

- Ce carnet vous est offert pour donner des idées de cadeaux originaux que pourraient vous faire votre famille et vos amis à l'occasion de la naissance de :
- Cocher les cases ci-dessous qui vous seraient utiles.
- Donner le carnet à votre famille et à vos amis.



J'aurai besoin d'aide pour faire :

☐ Courses	☐ Lessive	☐ Bricolage	☐ Promenade	☐ Massage	☐
☐ Repas	☐ Repassage	☐ Jardinage	☐ Shopping	☐ Papotage	☐
☐ Soupes	☐ Aspirateur	☐ Pelouse	☐ Restaurant	☐ Coiffeur	☐
☐ Plats	☐ Vitres	☐ Rangement	☐ Activités	☐ Piscine	☐
☐ Desserts	☐ Ménage	☐ Peinture	☐ Baby-sitting	☐ Cinéma	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Ce carnet peut être photocopié (recto/verso) ou téléchargé (QR code) directement par :

- Les futurs et nouveaux parents
- Les professionnel.le.s de santé



Bon cadeau pour :



De la part de :

Date :

Bon pour :



Bon cadeau pour :



De la part de :

Date :

Bon pour :



Bon cadeau pour :



De la part de :

Date :

Bon pour :



Bon cadeau pour :



De la part de :

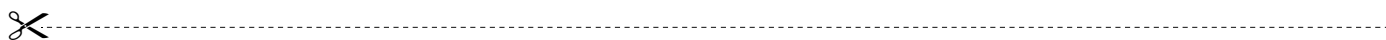
Date :

Bon pour :

Message :



Three horizontal light blue lines for writing.



Message :



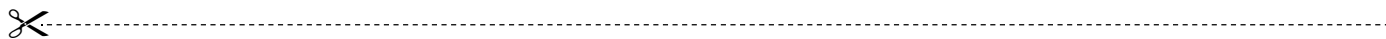
Three horizontal light blue lines for writing.



Message :



Three horizontal light blue lines for writing.



Message :



Three horizontal light blue lines for writing.