

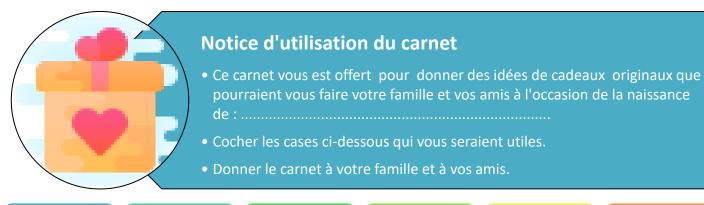
Réduire les inégalités : soutenir l'allaitement pour tous

L'arrivée d'un bébé (ou plusieurs) chamboule le quotidien des parents. Les besoins d'aide sont variables d'une famille à l'autre, dépendants de la façon de vivre, de la culture et de l'entourage.

Ce carnet de bons « Cadeaux de naissance » est un outil parmi d'autres, pour rendre la demande d'aide amusante, interactive et adaptée à chaque maman, couple et famille. Il propose une série de services.

« Celui ou celle qui donne, donne de son temps, mais aussi de son cœur, en toute simplicité. »

Famille et amis : offrez de votre temps !!!







Tâches ménagères



Petits travaux



Convivialité Détente en famille



Bien-être



Autres idées

J'aurai besoin d'aide pour faire :

Courses	Lessive	Bricolage	Promenade	Massage	<u> </u>
Repas	Repassage	Jardinage	Shopping	Papotage	<u> </u>
Soupes	Aspirateur	Pelouse	Restaurant	Coiffeur	<u> </u>
Plats	Vitres	Rangement	Activités	Piscine	<u> </u>
Desserts	Ménage	Peinture	Baby-sitting	Cinéma	<u> </u>
			<u> </u>	<u> </u>	

Ce carnet peut être photocopié (recto/verso) ou téléchargé (QR code) directement par :

- Les futurs et nouveaux parents
- Les professionnel.le.s de santé





Bon cade	au pour :
-0	De la part de :
	Date :
	Bon pour :
*	
Bon cade	au pour :
-00	De la part de :
	Date:
	Bon pour :
*	
Bon cade	au pour :
-00	De la part de :
	Date :
	Bon pour :
*	
Bon cade	au pour :
00	De la part de :
	Date :
	Bon pour :

Message	•
Message	•
*	
Message	•
•	
X	